

「大人のアスペルガー症候群」（講談社、2012年） 講談社+α文庫、加藤進昌

-解説-

「アスペルガー症候群」という名称が大きな勢いで浸透している一方、その中身についてはまだまだ誤解が多いのが現実です。

本書では、「成人発達障害外来」で多くの大人のアスペルガー症候群の人たちを診察してきた医師が、この障害についてくわしく解説します。

正しい知識を持つことが、本人にとっても周りの人にとっても、「生きやすさ」への第一歩です。